



Lust aufs Skispringen

Wer sind wir?

Im Skisprungteam ZSSV (Zentralschweizerschneesportverband) machen die Kinder im Alter von 5 – 12 Jahren ihre ersten Sprünge.

Wann trainieren wir?

Unter der Woche trainieren die Kinder mit dem eigenen Skiclub vor Ort in der Turnhalle. Dabei wird Kraft, Koordination und Kondition trainiert. Am Mittwoch- und Samstagnachmittag trainieren wir an der Schanze (in Marbach oder Einsiedeln) unsere Sprungtechnik.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Wir bieten Schnupperkurse an.

Melde dich bei Margrit von Wyl und erfahre mehr.

079 421 14 62 oder engenloh.5@bluewin.ch

