



Moritz Rogger, Technischer Leiter Alpin

Spezielle Saison mit wenig Schnee und vorzeitig, abruptem Ende wegen der weltweiten Corona-Pandemie - Schmales Kader - Lancierung Förderkader.

Mit der 51. Delgiertenversammlung am 11. Juni 2019 startete ich mein Amt als Technischer Leiter Alpin, und freute mich, mit dem neuen Head Coach Alpin und den motivierten Athleten in die konditionelle Sommer-vorbereitung zu starten. Die Saison 2019/2020 konnten wir gut aufgestellt mit Gina Norton Jacklin und einem kleinen alpinen Kader in Angriff nehmen.

Saisonbetrieb (Sommer/ Herbst/ Winter)

Nach dem Start Ende Mai von regelmässigen Konditrainings und andere Aktivitäten (Kickboxing, Wanderungen, Trottnettabfahrten, usw.) startete am 20. September 2019 die Herbstvorbereitung in Saas-Fee und anschliessend im Kaunertal. Durch unser kleines Kader fand eine enge Zusammenarbeit mit dem LUSV und deren Team statt. Durch diese Zusammenarbeit, konnten viele eigene Ressourcen gespart werden und Gina war vorwiegend alleine mit den Kids in den Lagern. Neben den Herbstlagern war Gina immer wieder mit dem ZSSV als Trainerin unterwegs, auch diese Zusammenarbeit konnten wir nur unterstützen, da Gina so unser System schnell kennenlernte und auch schnell gute und wichtige Kontakt am Berg knüpfen konnte.

Mit Start des Winters und dem Saisonbetreib der Zentralschweizer Bergbahnen, konnte das Schneetraining nochmals intensiviert werden. In der Regel fanden die Konditrainings jeweils am Montagabend (Ausdauer) und Freitagabend (Kraft) statt, an den anderen Tagen begegnete man sich an den Skitrainings oder an den Skirennen. Die Dienstagabendtrainings auf der Cheselenpiste, die an diesem Abend extra für den OSV reserviert ist, fanden leider nur zwei Mal statt, zuerst hatten wir kein Schnee, anschliessend war das Wetter mit Wind und Regen oft sehr schlecht, dass ein sinnvollen Trainingsbetrieb nicht zugelassen hat und dann zum Schluss kam die Schliessung wegen der Covid-19 Pandemie. Trotzdem Herzlichen Dank den Sportbahnen Melchsee-Frutt für diesen exklusiv reservierten Abend.

Die Interregionalen Rennen sowie alle Punkte Rennen litten auch unter dem Schneemangel und mussten diverse Male verschoben und an anderen Austragungsorten durchgeführt werden. Durch diese vielen Absagen und Verschiebungen konnten viele Rennen nicht durchgeführt werden und so gab es zusätzliche Schneetrainingstage auf der Melchsee-Frutt oder auf der Mörlialp.

Durch die Flexibilität und das Organisationstalent unseres Head Coachs konnten bis am 13.03.2020 (Lockdown durch den Bundesrat) 74 Konditrainings und 79 Tage auf dem Schnee absolviert werden.

Förderkader

Um den Nachwuchs im Alpinen Bereich noch zusätzlich zu fördern, wurde auf die Saison 2019/2020 das OSV Förderkader ins Leben gerufen. Dieses zusätzliche Training wird als Ergänzung zum Skiclubtrainin angeboten und so soll den zukünftigen Kaderathleten der Einstieg ins Kader vereinfacht werden. Es waren 7 Nachwuchsatleten in den Trainings dabei und konnten sich an sechs Tagen mit dem OSV Head Coach Alpin Gina Norton Jacklin konditionell und auch auf dem Schnee weiterentwickeln und die Strukturen des OSV's kennenlernen.

Hilights

Zu den Hilights der Saison gehörten der 3. Platz von Anja Langesand (Jg. 2004) im Combi Race im Sörenberg am 08. März 2020, sowie der Sieg von Kaya Anderhalden (Jg. 2008) am Grand Prix Migros Qualifikationsrennen am 09. Februar 202 ebenfalls im Sörenberg.

Herzlichen Dank

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Trainern und Helfer bedanken, die einen solchen Trainingsbetrieb ermöglichten. Der Dank gilt auch unseren Bergbahnen, sowie allen Sponsoren und Gönnern. Ohne die grosse Unterstützung wäre es nicht möglich, den Athletinnen und Athleten die Ausübung ihres Sports, auf einem solchen Niveau zu bieten. Herzlichen Dank!