



Obwaldner Skiverband

Infos aus dem OSV-Vorstand, 22.04.2020

Abruptes Saison Ende 2019/2020

Nach einem Winter, der eigentlich keiner war und einem viel zu frühen doch abruptem Saisonende am 13.03.2020, bewegen wir uns nun in einer Zeit, die aussergewöhnlich ist. Vieles ist zurzeit wie es noch nie war, eine Herausforderung, doch genau diese fordert uns und hält uns aktiv. Diese momentan herrschende ungewollte und ungewohnte Ruhe, soll nicht heissen, dass wir uns in einen Stillstand befinden. Bereits sind schon wieder die Vorbereitungen für die kommende Saison angelaufen und wir hoffen diese auch bald starten zu dürfen.

Ausblick Alpin

Im Moment laufen auf allen Kaderstufen von SwissSki bis zu den Kantonalverbänden die Selektionen für die nächste Saison. Die einen sind bereits bekannt, andere fehlen noch. Wir konnten leider unseren Alpinen Sichtungstag auf dem Schnee wie viele andere auch, nicht durchführen. Gina Norton Jacklin unser Head Coach Alpin ist aber im Moment mit der Kaderselektionierung der Athletinnen und Athleten für die kommende Saison am auseinandersetzen. Das definitive Alpin-Team wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Weiter steht das laufende Training der aktiven Kaderfahrer an und die bekommen wöchentlich Aufgaben zugesendet, welche sie zu Hause ausführen können. Denn als erstes steht ein Konditest an, sobald wieder gemeinsam trainiert werden kann, denn so lässt sich die aktuelle körperliche Verfassung des Teams überprüfen und das kommende Training kann angepasst werden. Denn die Trainingspläne sehen vor, dass das U16 und U14 Kader ab Ende August bereits wieder Schnee unter den Skis haben soll. Beim U12 Kader soll es dann auch im September das erste Mal auf den Gletscher gehen.

Erfreuliche News gibt es auch von Gina und ihrem Mann Scott, sie werden im Sommer Eltern. Gina freut sich aber bereits jetzt nach dem Mutterschaftsurlaub im Herbst wieder für unser Kader vollumfänglich zur Verfügung zu stehen. Wir gratulieren bereits jetzt und hoffen es gibt ebenfalls eine kleine Skirennfahrerin oder einen kleinen Skirennfahrer.

Ausblick Nordisch

Die Trainings im Sommer bei den Nordischen Athleten sind sehr vielseitig und sie sind nicht unbedingt wie die Alpinen Athleten auf frühen Schneefall oder die Gletscher angewiesen, um ihre Technik zu verfeinern. Lauftrainings auf der Bahn, Schiesstainings im Pfdli Giswil, Rollskittrainings mit Technik oder Ausdauertraining auf einen Pass hoch, Stockgang auf einen Berg mit gesponserter Bahnfahrt wieder zurück ins Tal, oder Biketrainings. Ebenfalls ein fester Bestandteil ist das Trockentraining mit dem Gewehr, Rumpfübungen und Krafteraining. Verschiedene Standortwettkämpfe werden durchgeführt, wie zum Beispiel der SwissSki-Power-Test mit 12 Minutenlauf, Kraft- Ausdauer- und Geschicklichkeitsübungen in der Halle. Berglauftests oder Rollskitestwettkämpfe mit Biathlon. So ist das Sommertraining sehr abwechslungsreich und macht sehr viel Spass.

OSV Bus

Auch diesen Sommer kann der OSV Bus gemietet werden für kurze und lange Reisen

Kontakt: Ruedy Durrer, 076/ 532 53 65 oder ruedy.durrer@gmail.com

Anstehende Events und Anlässe OSV

29.04.2020 OSV Ehrungen ABGESAGT

10.06.2020 OSV Delegiertenversammlung mit Ehrungen

20.06.2020 ZSSV 100. Jubiläum ZSSV im Mythen Forum Schwyz

17.10.2020 OSV Wintersportbörse

